

平成28年度三重大学医学部公開講座 募集要項

主催 国立大学法人 三重大学医学部

協賛 公益財団法人 三重医学研究振興会

1. 講座の名称：三重大学医学部公開講座
2. 講座の概要：三重大学医学部では、平成7年度を初年度として、医学・医療・保健・福祉について、市民の皆様と一緒に考え、学ぶ場として、公開講座を実施してまいりました。今年度も本学部の特色と専門性を生かして、臨床医学の専門家による立場から講義を行います。参加者の皆様と親近感をもった講座にしたいと思っておりますので、多くの方々の参加を心よりお待ちしております。
3. 日 時：平成28年11月26日（土）13：00～15：40
4. 会 場：三重大学医学部 先端医科学教育研究棟2階 基礎第1講義室
5. スケジュール：

●13：00～13：10 開講式

●13：10～14：10 講義Ⅰ「めまいの話」

大学院医学系研究科 耳鼻咽喉・頭頸部外科学

教授 竹内 万彦

【概要】めまいとは「目がまわる、目がくらむ」といった状態を指します。頭を動かすと1分ほど目がまわるめまいから、ふらつきが半年ほど続く場合まで様々なめまいがあります。また、めまいには難聴、耳鳴や嘔吐などを伴うことがあります。めまいは内耳からくることが多いのですが、脳腫瘍や脳の血管障害の一症状であることもあり、注意が必要です。ここでは、めまいについての理解を深めていただくために、内耳にある三半規管のつくりや働き、めまいを起す病気と眼振について解説します。

●14：20～15：20 講義Ⅱ「健康寿命を延ばすための食事と運動について」

大学院医学系研究科 糖尿病・内分泌内科学

准教授 矢野 裕

【概要】糖尿病をはじめとする生活習慣病が、心筋梗塞、脳梗塞、認知症などの発症に関係していることはよく知られております。また、最近の医学の進歩により、これらの疾患に対する有効な薬剤が多く開発され、平均寿命は延び続けております。しかし、日常生活が制限なく元気に過ごせる健康寿命は、平均寿命より男性で約9年、女性で約12.5年短いといわれています。これは要介護や寝たきり状態など、自立した生活を送ることのできない期間がそれぞれ約9年、約12.5年間存在するということを示しております。この健康寿命を延ばすためには、どのような食生活がよいか？どのような運動がよいか？について、参加された皆様と一緒に考えてみたいと思います。

●15：20～15：40 閉講式

6. 受講対象者：一般市民
7. 募集人員：100名（先着順）
8. 受講料：無料
9. 申込方法：「受講申込書」に必要事項を記入し、郵送、FAX、E-mailで申込み願います。

※電話による申込みは、原則受け付けいたしません。

※募集要項は、三重大学医学部ホームページ (<http://www.medic.mie-u.ac.jp/>)でもご覧いただけます。

10. 申込み先・問合せ先：〒514-8507 津市江戸橋2丁目174
 三重大学医学・病院管理部総務課総務係
 電話：059-231-5428 (直通)
 FAX：059-232-7498
 E-mail：s-soumu@mo.medic.mie-u.ac.jp

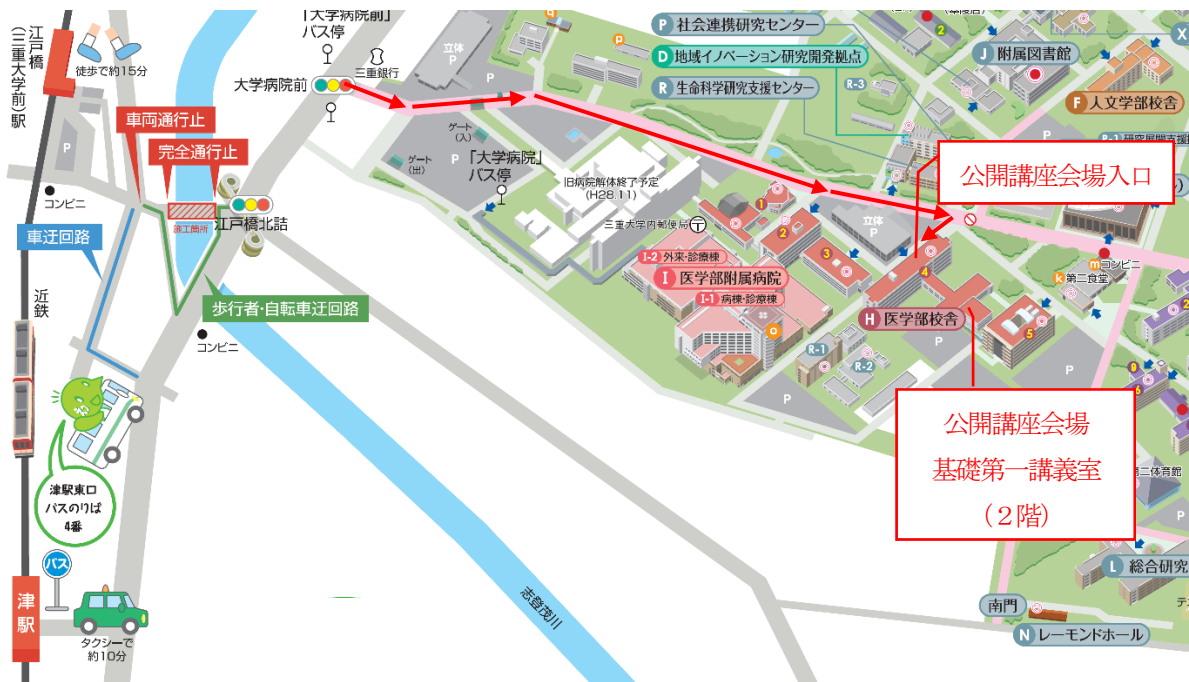
11. 受付期間：平成28年10月7日(金)～11月11日(金) (9時～17時、土・日曜日、祝日を除く。)

12. お知らせならびに会場案内図

- ・当日の受付は、会場にて12：30から行います。
- ・お申込み後ご都合により欠席される場合は、大変お手数ですが事前に電話、FAX、またはE-mailにて上記(10.申込み先・問合せ先)までご連絡いただくようよろしくお願いいたします。
- ・会場及び駐車場は下図のとおりです。お車でお越しの場合は医学部附属病院入口ゲートで発券される駐車券を受付にご持参下さい。無料駐車券と交換いたします。

<交通案内>

- ①津駅前バスのりば(津駅東口)「4番のりば」からバス乗車「大学病院前」バス停下車徒歩約10分
- ②近鉄『江戸橋』駅下車徒歩約15分
- ③津駅からタクシーで約10分
- ④津インターチェンジから車で約20分、芸濃インターチェンジから車で約25分



※三重大学HPキャンパスマップから抜粋

.....キリトリ線.....

平成28年度三重大学医学部公開講座受講申込書

ふりがな		※受付番号			
氏名		年齢	才	性別	男・女
連絡先	〒				
		(TEL	-	-)

(注) ※欄には記入しないでください。